



La regina della costa: la Spigola

Biologia, Pesca e Guida al Consumo
del *Dicentrarchus Labrax*

Un Reportage de "Il Giornale del Marinaro"

Marinai
RICERCA - ESPLORAZIONE - DIVULGAZIONE

Un Pesce, Due Identità

Nome Scientifico:
Dicentrarchus Labrax

Famiglia:
Moronidi

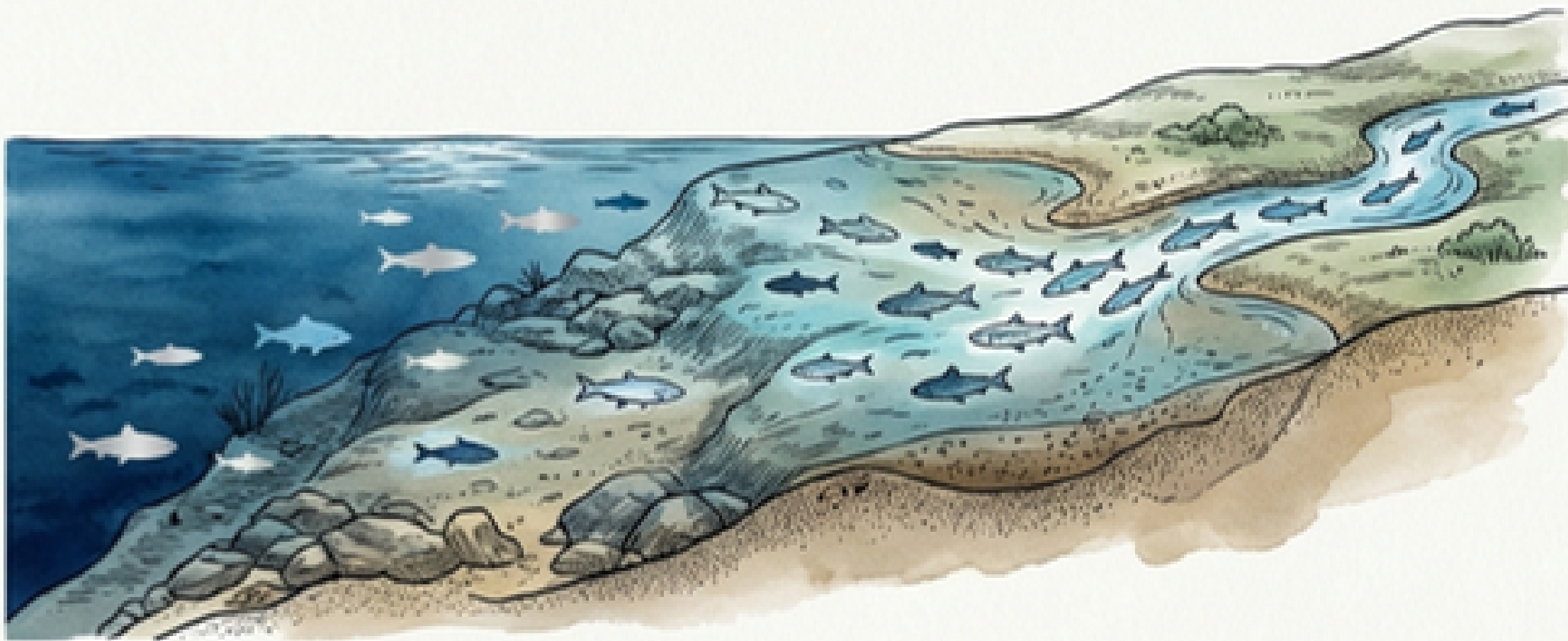


Nord Italia / Branzino:
Termine veneziano (forse da "frongina caghina" o "branchie") che indica il pesce con le branchie a vista.

Sud Italia / Spigola:
Deriva da "spiga" o "spina", in riferimento alle punte dei raggi della spina dorsale.

Non c'è differenza di specie: l'animale è lo stesso.

L'Habitat e la Diffusione



Acque Costiere

Foci dei Fiumi



Areale: Mar Mediterraneo, Mar Nero, Oceano Atlantico del Nord.

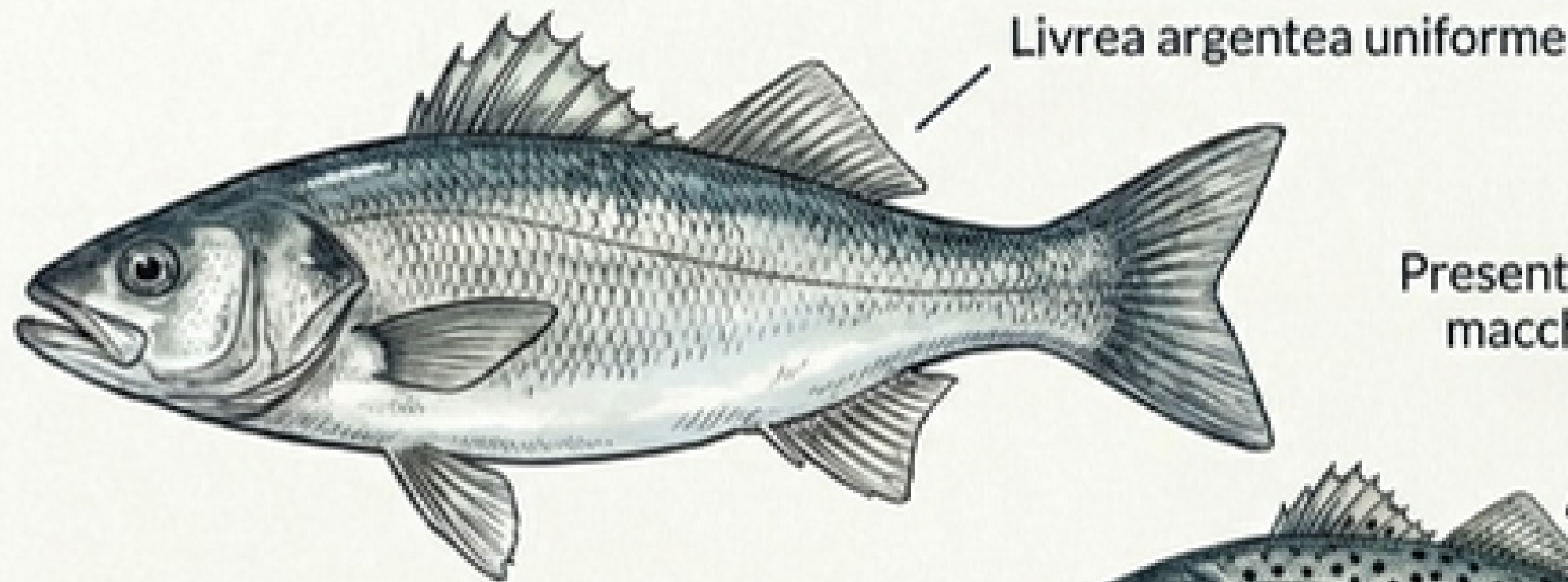


Ambiente: Acque costiere poco profonde, fondali rocciosi o sabbiosi.



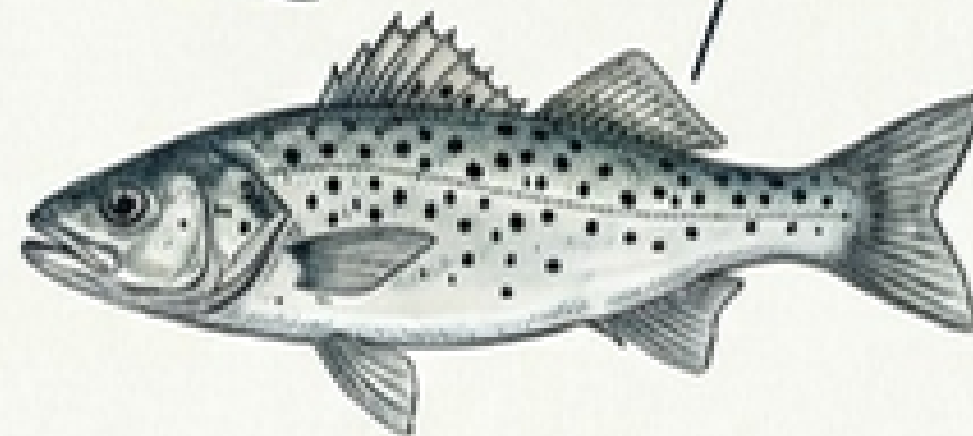
Superpotere: È una specie eurialina. Tollera variazioni di salinità e risale le foci dei fiumi per cacciare in acqua dolce.

L'Identikit della Specie



Dicentrarchus Labrax

Presenta evidenti
macchie nere



Dicentrarchus punctatus
(Spigola maculata)



Peso Medio:
2-5 kg



Record:
Esemplari fino a 12
kg e oltre 1 metro



Aspettativa di Vita:
Fino a 30 anni

Il Predatore Vorace



Dieta: Pesci, crostacei, molluschi.

Comportamento: Curioso, attratto dal movimento (spesso si avvicina ai sub).

La Leggenda del “Mangia-topi”



È verità. Essendo un predatore opportunisto, divora tutto ciò che dà energia. Nello stomaco delle spigole sono stati ritrovati topi caduti in acqua, serpenti e altri piccoli animali terrestri.

Il Ciclo Vitale



Stagione: Inverno (una volta l'anno).



Uova: Pelagiche, galleggiano grazie a una goccia d'olio.



Maturità Sessuale Maschi: 2-4 anni.

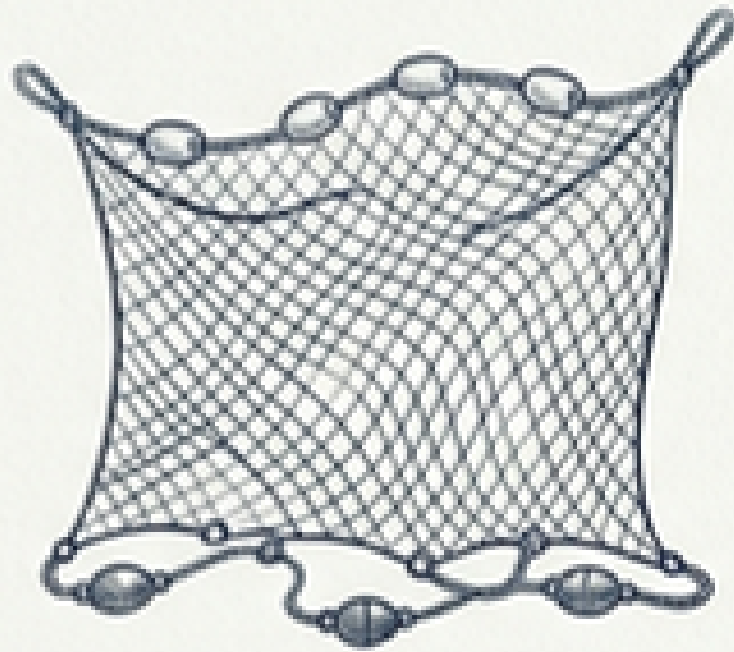


Maturità Sessuale Femmine: 5-8 anni.



Socialità: I giovani vivono in branchi, gli adulti sono solitari.

Metodi di Pesca



Professionale

Reti da posta e palamiti.



Sportiva

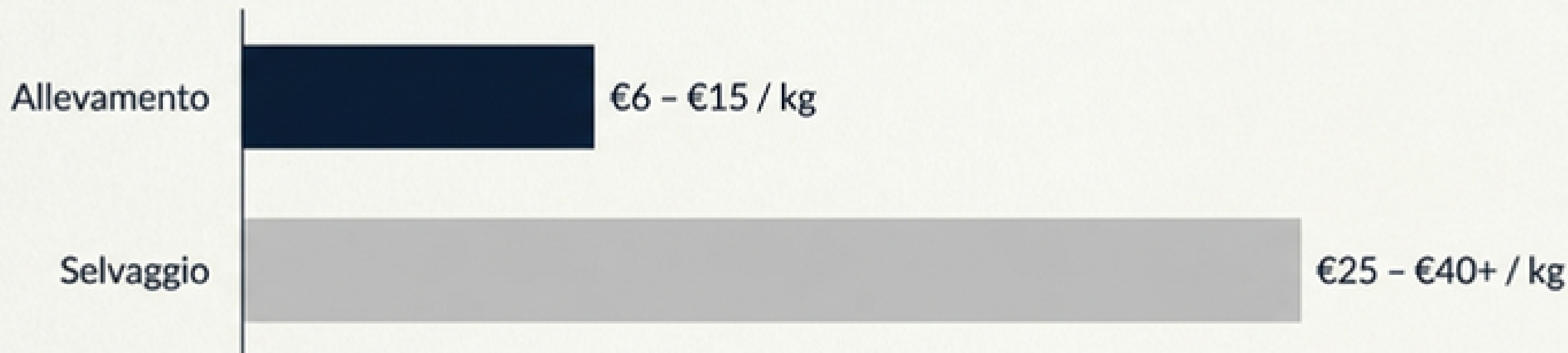
Preda ambita per la sua
combattività.
Tecniche: Spinning, Surfcasting,
Bolognese.



Acquacoltura

Allevamento intensivo in
bacini off-shore (mare aperto)
e in-shore.

Il Mercato: Selvaggio vs Allevato



Il prezzo riflette la difficoltà di cattura e la qualità della carne.

Le spigole selvatiche sono rare e costose, soprattutto nei mercati delle grandi città.

Riconoscere la Differenza: L'Aspetto

ALLEVATA



- **Forma Allevata:** "Perfetta", regolare, tozza.

- **Pinne Allevata:** Piccole, a volte danneggiate.

SELVAGGIA



- **Forma Selvaggia:** Varia, muscolosa, slanciata.

- **Pinne Selvaggia:** Caudale molto grande e robusta (segno di un nuotatore attivo).

Riconoscere la Differenza: I Colori

ALLEVATA



Allevata: Colorazione scura, spenta, tendente al marrone o dorato. Uniforme. Non esposta alle condizioni variabili della natura.

SELVAGGIA



Selvaggia: Riflessi argentei brillanti. Colori vivi dovuti all'ambiente naturale.

La Prova del Gusto e dell'Olfatto

Profumo: Il selvaggio sprigiona un 'intenso profumo di mare'. L'allevato ha un odore tenue.



Sapore: Gusto marcato e intenso per il pescato; più delicato per l'allevamento.

Consistenza: Carne selvatica tonica, magra e fibrosa. Carne allevata più morbida e grassa.

Una Celebrità Europea

Apprezzata in tutto il continente per le sue
carni bianche e ricche di proteine.

Francia (Sud):	Loup de mer (Lupo di mare)
Francia (Nord):	Bar
Internazionale:	European Seabass

Nota: Spesso confusa con la 'spigola americana' (Seabass generico).

In Sintesi

1

Nomenclatura: Spigola e Branzino sono lo stesso animale (*D. Labrax*).

2

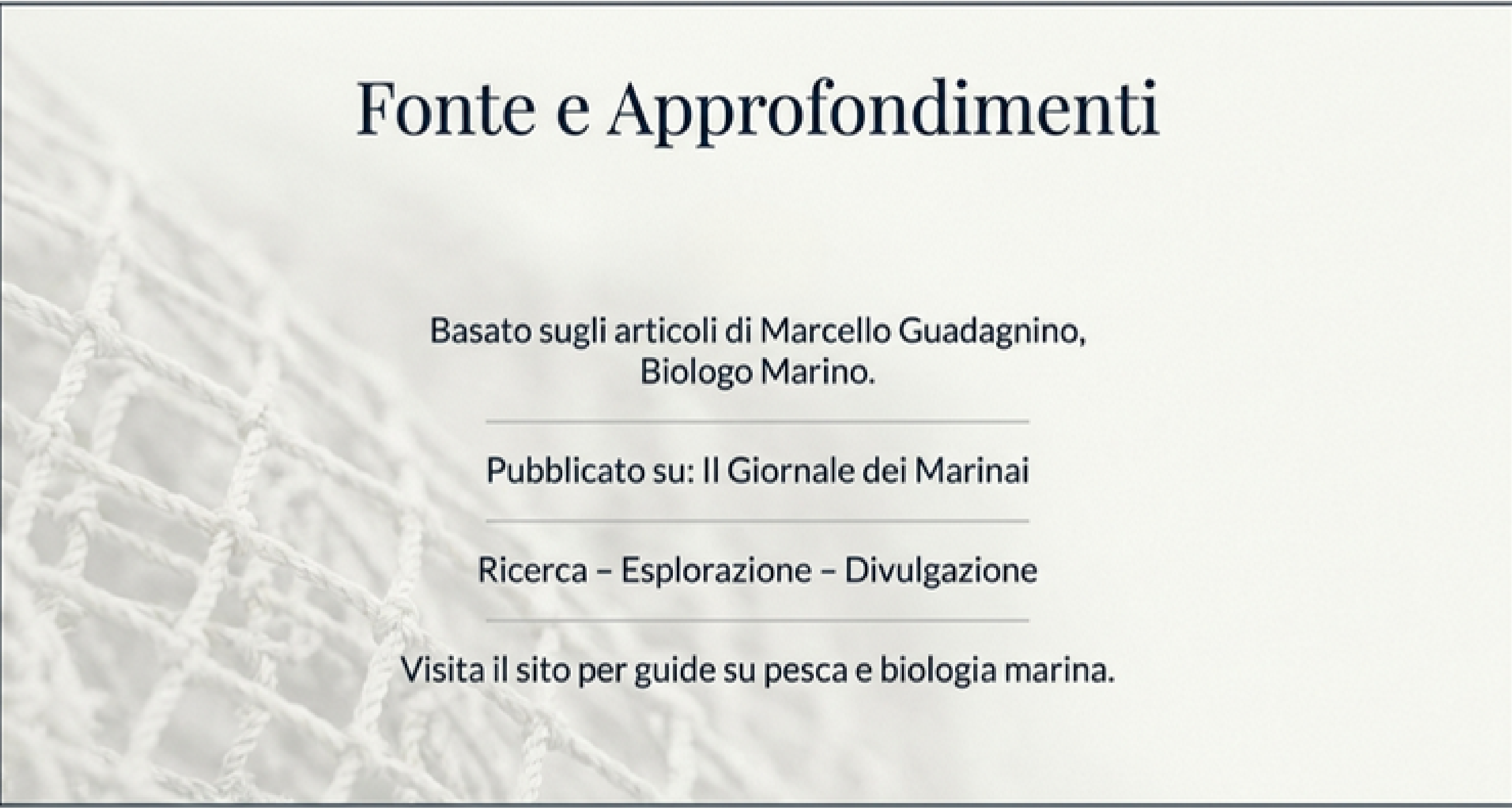
Istinto: È un predatore vorace di acque costiere (e persino fluviali).

3

Acquisto: Cerca la pinna caudale grande e i riflessi d'argento per identificare il selvaggio.

4

Valore: Il divario di prezzo (15€ vs 35€) riflette dieta e stile di vita del pesce.

A background image of a fishing net, showing the intricate pattern of the mesh and the texture of the rope. The net is slightly out of focus, creating a sense of depth.

Fonte e Approfondimenti

Basato sugli articoli di Marcello Guadagnino,
Biologo Marino.

Pubblicato su: Il Giornale dei Marinai

Ricerca – Esplorazione – Divulgazione

Visita il sito per guide su pesca e biologia marina.