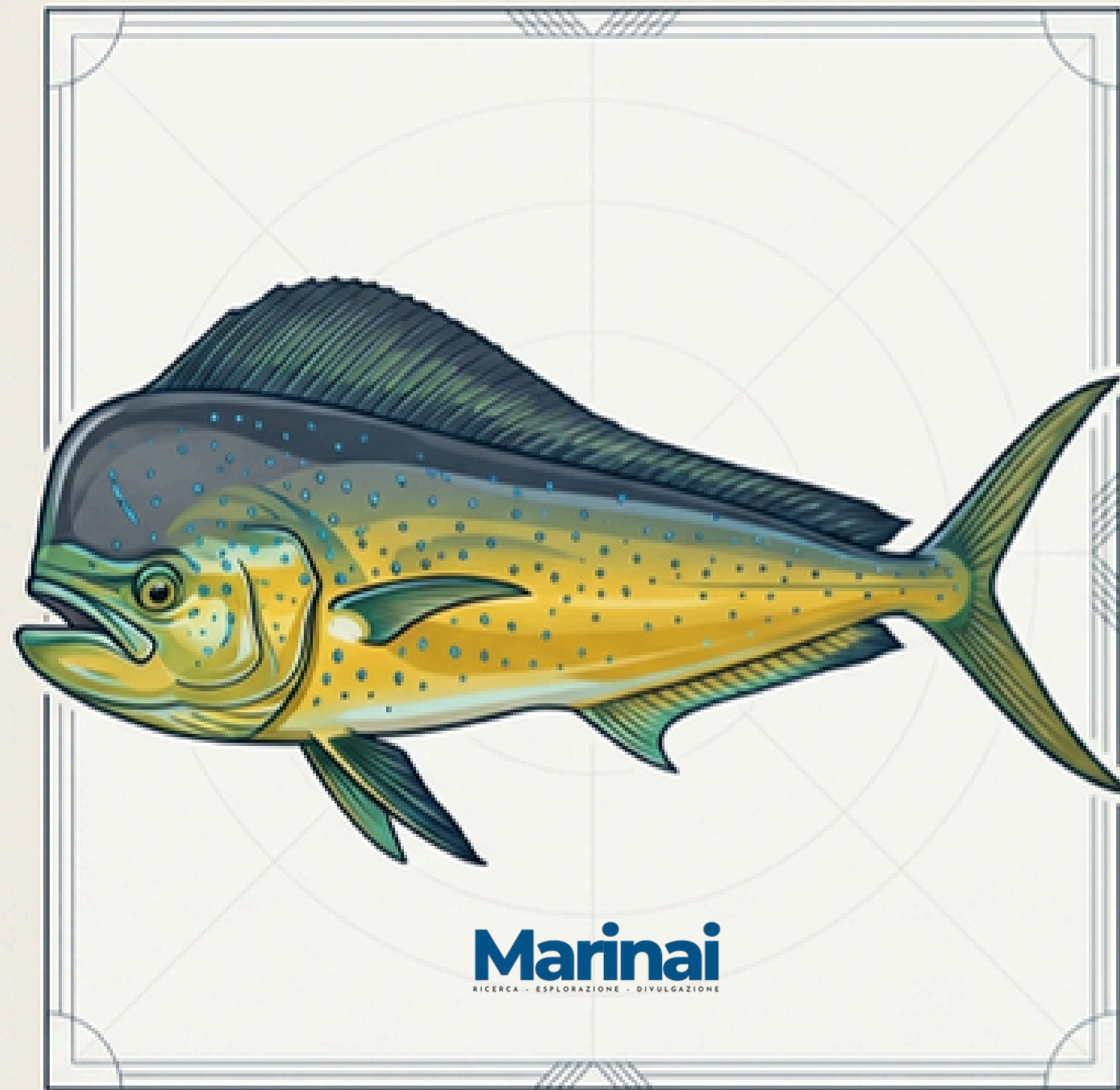


La Lampuga: Il Predatore dei Record

Coryphaena hippurus

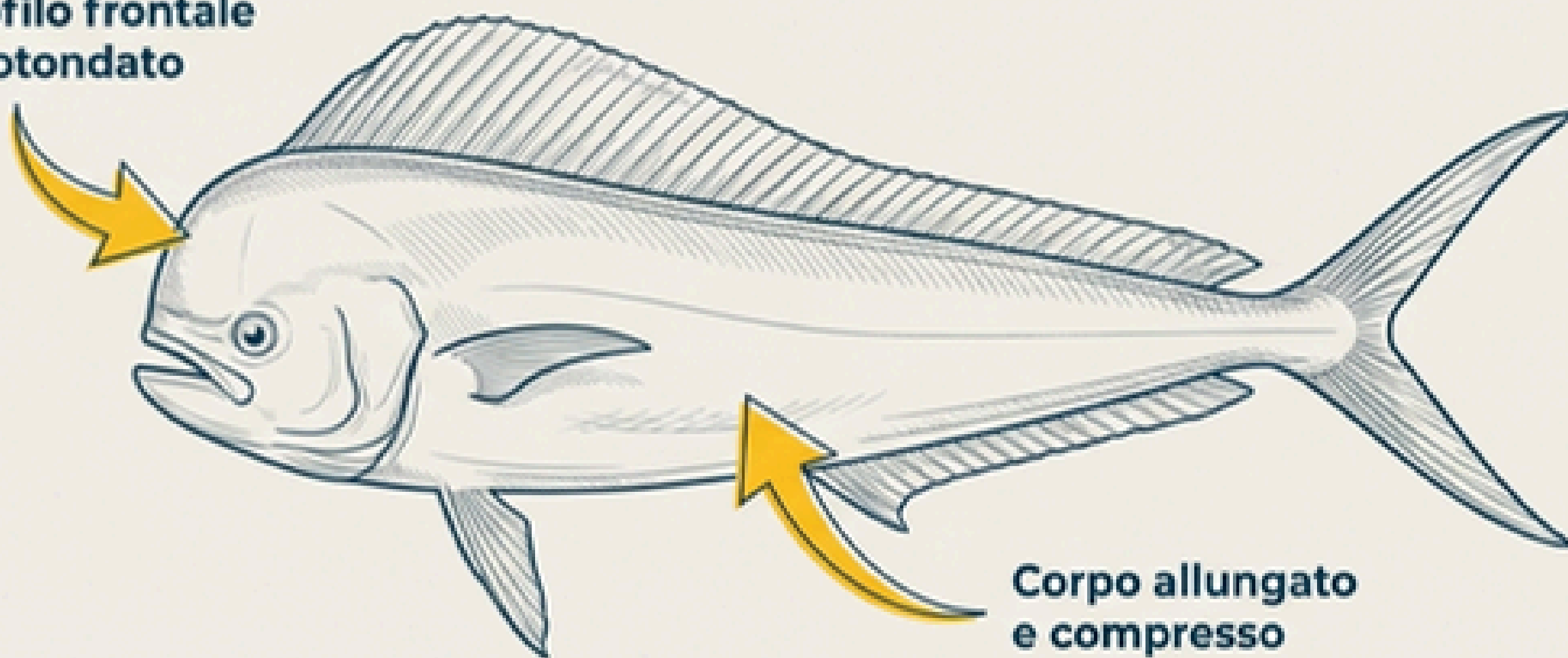


Marinai
RICERCA - ESPLORAZIONE - DIVULGAZIONE

Il profilo inconfondibile della Lampuga tra mito letterario e realtà marina

Conosciuta anche come pesce capone o corifena, questa specie si distingue per il corpo allungato e compresso, sormontato da un profilo frontale arrotondato e sporgente.

**Profilo frontale
arrotondato**



**Corpo allungato
e compresso**



L'errore in "Il vecchio e il mare"

Nel gergo anglosassone la lampuga è chiamata dolphinfish o dolphin. Questa omonimia ha tratto in inganno l'eccellente traduttrice Fernanda Pivano: nella versione italiana del capolavoro di Hemingway, il vecchio issa a bordo e divora un "delfino", un'impresa decisamente inverosimile per un uomo solo con un vero mammifero marino.

Un viaggiatore pelagico che fa rotta verso il Mediterraneo

La lampuga è una specie migratrice diffusa nelle acque tropicali e subtropicali degli oceani Atlantico, Pacifico e Indiano. Verso la fine dell'estate, si avvicina alle coste del Mediterraneo per deporre le uova.



Tempu ri capuna

Nel Trapanese, in Sicilia, il periodo di fine estate prende il nome da questo pesce, a testimonianza della sua storica importanza per le marinerie locali.

Una dieta vorace e spietata in mare aperto

Allo stadio adulto, le lampughe sono carnivore implacabili, capaci di cacciare una vasta gamma di specie pelagiche.



Pesci volanti



Calamari



Granchi, gamberetti
e mazzancolle

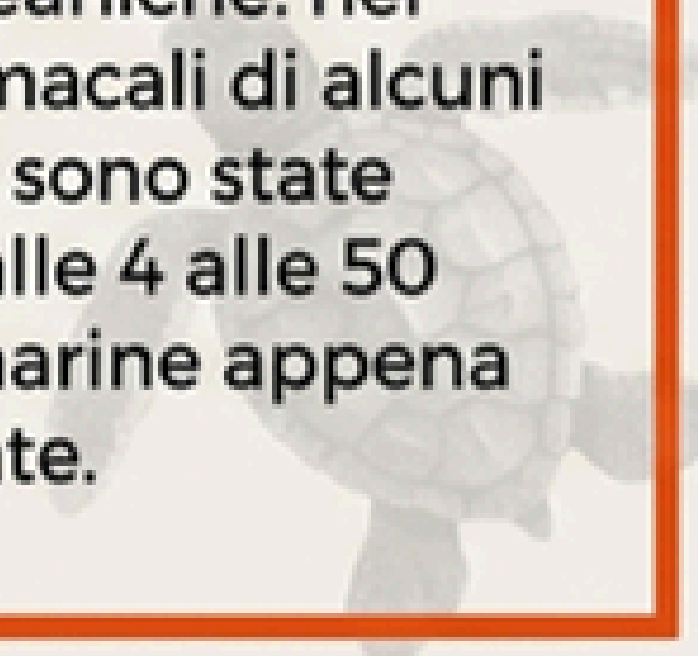


Sgombri



Il predatore dei nidi

Le lampughe attendono le schiuse oceaniche: nei contenuti stomacali di alcuni esemplari sono state ritrovate dalle 4 alle 50 tartarughe marine appena nate.



Numeri straordinari per garantire la rapida sopravvivenza della specie

La strategia riproduttiva della lampuga si basa su volumi massicci e tempi di sviluppo estremamente brevi, con la deposizione che avviene in superficie.



Prestazioni fisiche estreme nel regno dei pesci ossei



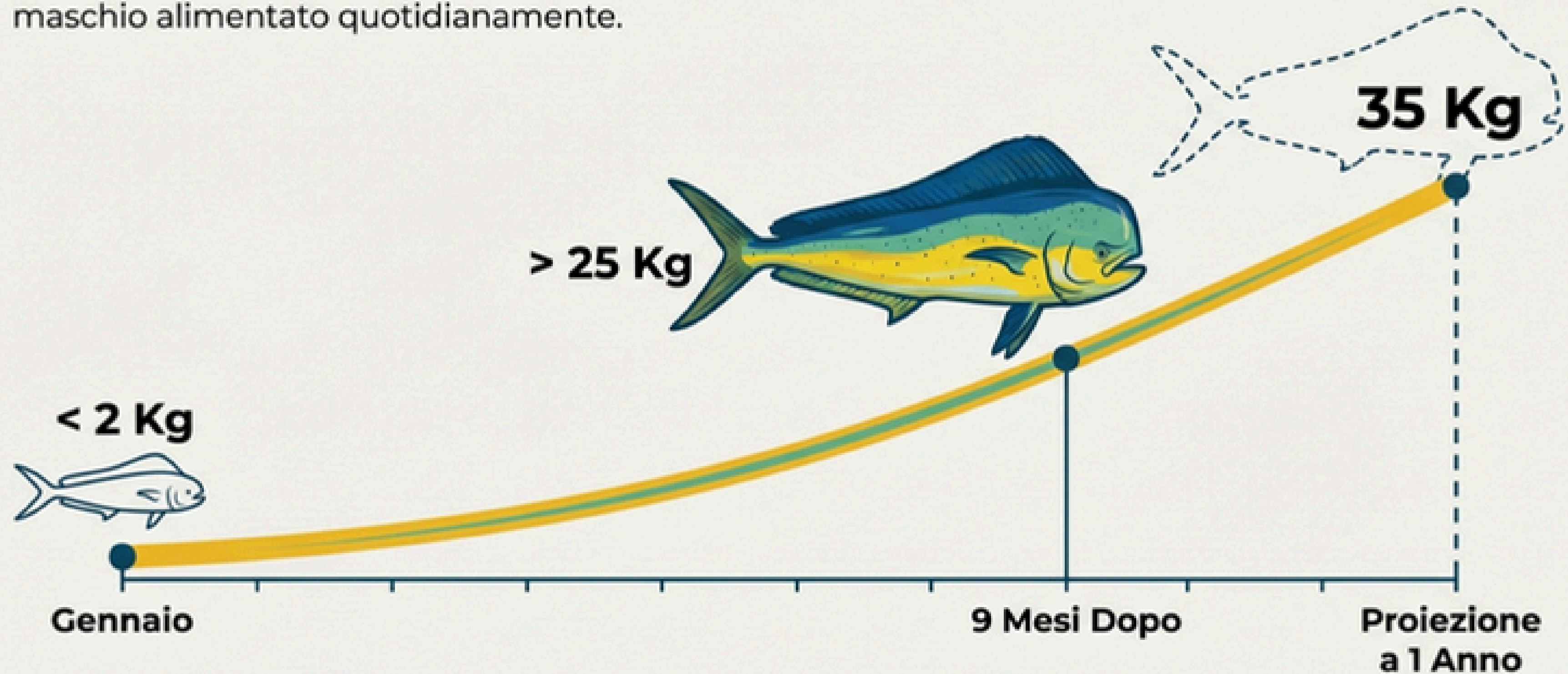
Velocità massima



Tasso di accrescimento
al giorno (nel primo anno di età)

La crescita esplosiva documentata in cattività

Uno studio dell'Università Rosenstiel School of Marine and Atmospheric Science di Miami ha monitorato il tasso di accrescimento, forse il più elevato tra i pesci ossei, su un esemplare maschio alimentato quotidianamente.



Le dimensioni massime e l'importanza del rilascio giovanile

Nonostante il potenziale di crescita rapida (specialmente nei maschi), in mare aperto le risorse sono più complesse da reperire rispetto alla cattività.

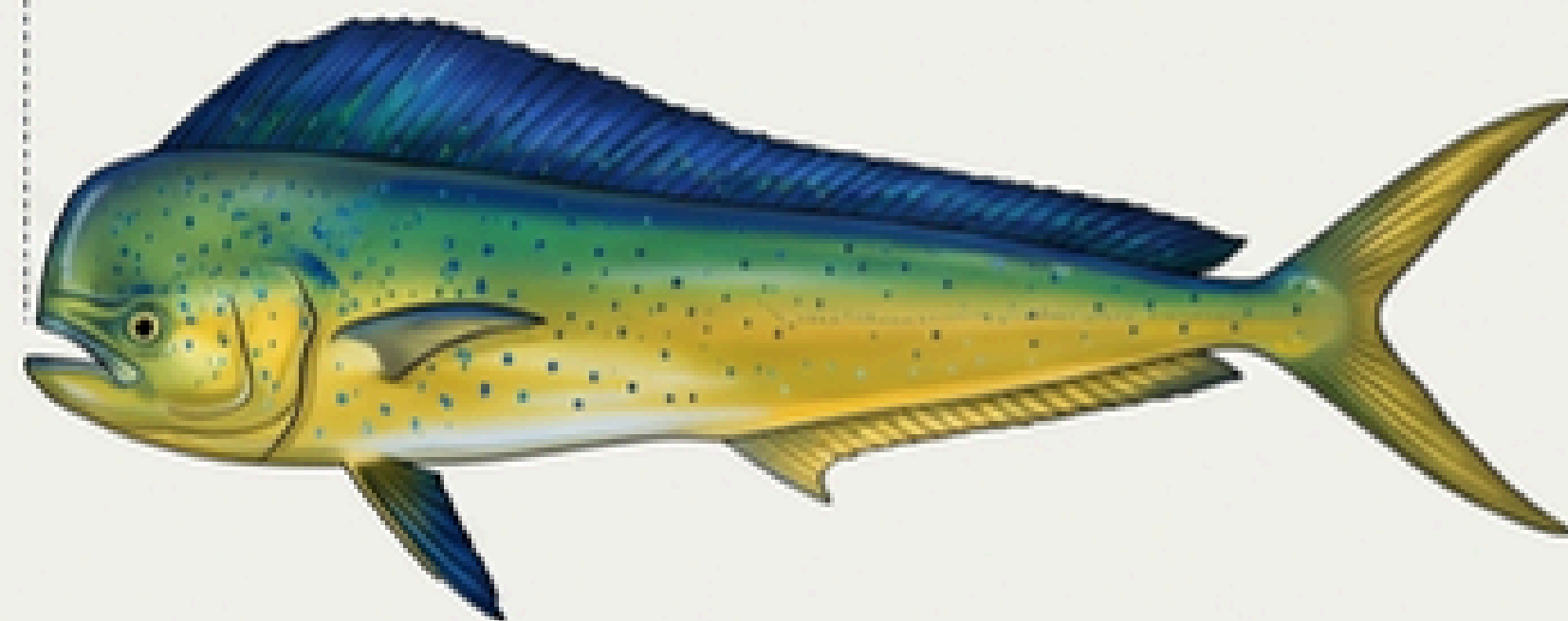
Una pesca responsabile



Le femmine non hanno tassi di crescita più lenti dei maschi. La consapevolezza del loro rapido sviluppo deve incoraggiare i pescatori a rilasciare gli esemplari più piccoli, spesso catturati illegalmente a traina a fine estate prima della maturità.



Oltre 2 metri



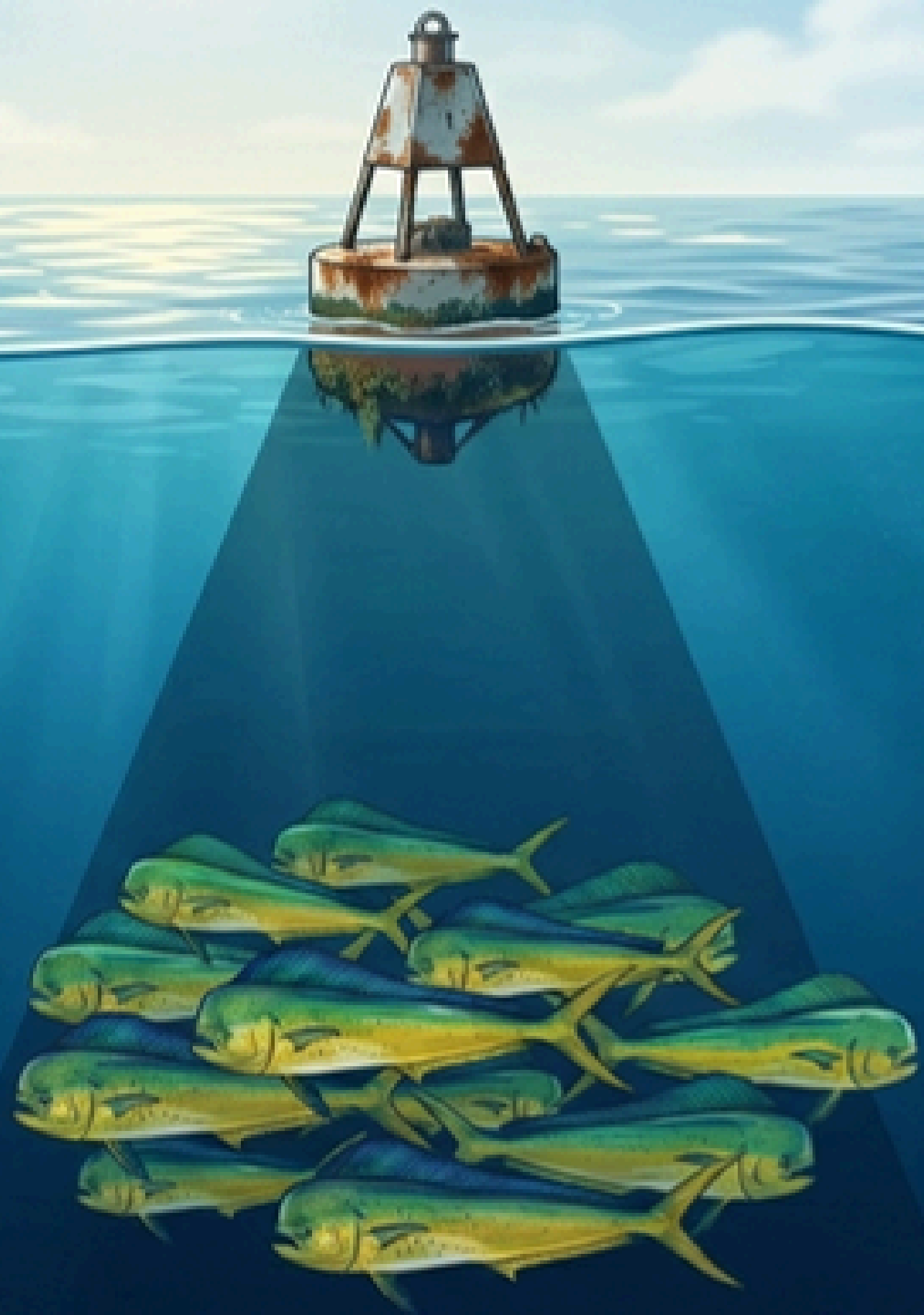
Speranza di vita:
Fino a 5 anni.

Peso medio in natura:
Fino a 15-20 Kg.

La perenne ricerca dell'ombra in mare aperto

Nell'immensità dell'oceano, le lampughe si muovono in branco e sviluppano un'istintiva necessità di riparo.

I banchi amano sostare all'ombra di qualsiasi ostacolo galleggiante. Boe, detriti o piattaforme diventano oasi sicure sotto le quali questi predatori si nascondono, rendendo il passaggio accanto a questi oggetti una strategia infallibile per individuarli.



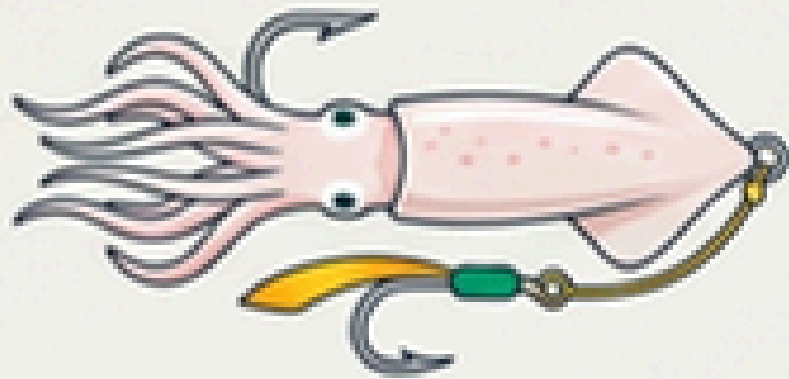
L'antica e controversa tradizione dei "Cannizzi"

Per sfruttare la ricerca disperata di ombra della lampuga, le marinerie hanno storicamente utilizzato i "Cannizzi", trasformando la pesca in un'attività estremamente selettiva.



L'adrenalina della cattura e le spettacolari acrobazie aeree

A partire da agosto, la lampuga diventa un trofeo ambito per i pescatori sportivi grazie alla sua straordinaria combattività. Una volta allamata, si esibisce in salti spettacolari fuori dall'acqua, superando talvolta persino la poppa dell'imbaccazione.



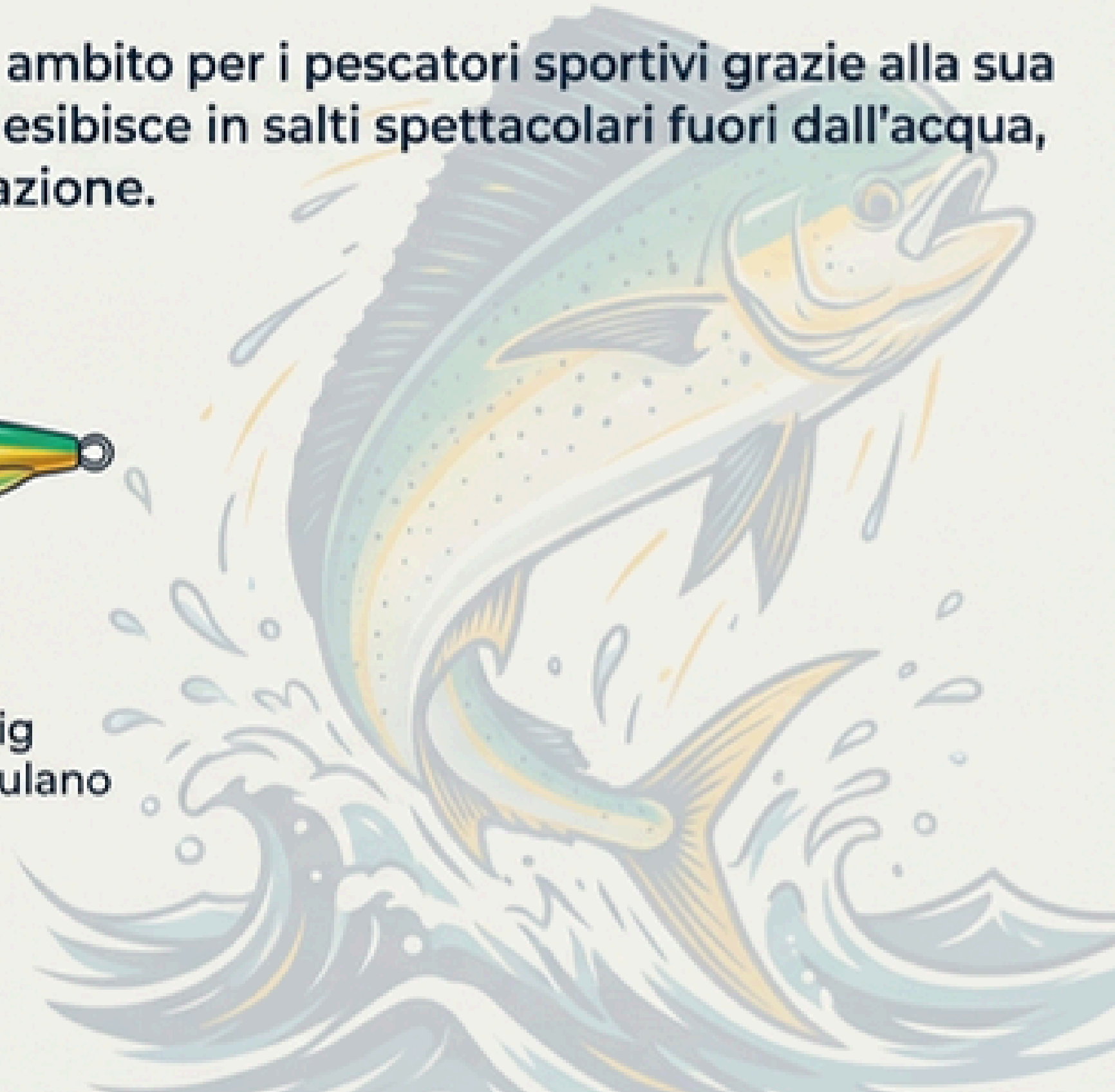
Traina (3-4 nodi)

Con esca viva (aguglia, piccoli cefali) o esche siliconiche (calamari morbidi, anguille, polpetti bianchi/rossi). L'esca siliconica richiede strappi per simulare una fuga irresistibile.



Spinning

Utilizzo di casting jig affondanti che simulano una preda in fuga.



Il trucco dell'innesco multiplo per trattenere il branco

Le lampughe si muovono in gruppi uniti. I pescatori esperti sfruttano questa etologia per garantire catture multiple.

1.

La Prima Cattura

Appena si ha la prima allamata, recuperare il pesce lasciandolo a 3 o 4 metri dalla poppa.

2.

Il Blocco

Bloccare il filo o la canna con il pesce ancora in acqua.

3.

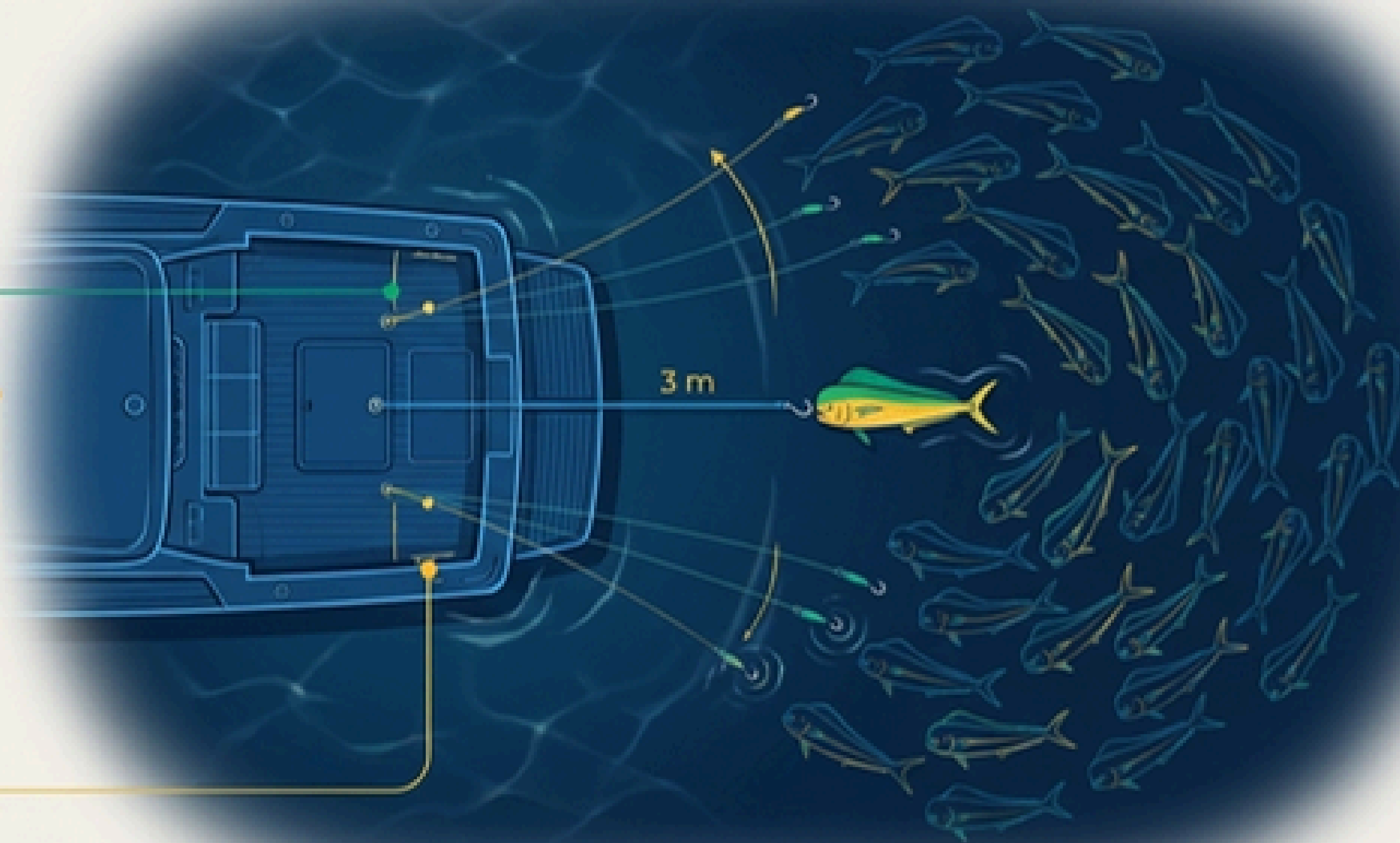
L'Attrazione

"Le compagne" del branco seguiranno il pesce allamato fino alla barca.

4.

Catture Multiple

Calare in mare gli altri terminali vicini alla prima esca per allamate multiple e garantite.



Un profilo nutrizionale eccellente per un pesce accessibile a tutti

Apprezzata per le sue carni leggere, la lampuga è un pesce sano,
ideale per l'alimentazione quotidiana di adulti e bambini.

Valori per 100 grammi di prodotto:

18.5 kcal

(apporto calorico estremamente ridotto)

0.7g Grassi

(ricco di grassi insaturi Omega-3)



73 mg Colesterolo



Il rispetto del mare garantisce il ritorno della Lampuga

Dalla sua formidabile velocità alla sua straordinaria voracità, la lampuga è un miracolo di adattamento pelagico.

Rispettare le taglie minime, osservare rigorosamente il fermo biologico e praticare un rilascio consapevole dei giovanili non sono solo obblighi di legge. Sono l'unico modo per assicurarci che, ogni fine estate, il "tempu ri capuna" continui a vivere nei nostri mari.

